



# 地域サポーターズ 聖笑 ～世代間交流活動～



## 【活動目的】

世代間交流の企画や、サロン活動の支援を行い、高齢者の介護予防や認知症予防、社会的孤立といった社会問題の解決につなげます。また、学生と高齢者との交流で、異なる世代の人々がお互いを理解し、尊重し合うことで地域全体の結束を強めることを目的としています。



## 【活動実績（主な活動を抜粋）】

- ◎令和6年6月26日 グラウンドゴルフ大会
- ◎令和6年10月9日 絵手紙教室
- ◎令和6年11月13日 熱闘甲子園 リアル野球盤大会
- ◎令和6年12月7日 ふれあい食事会（食事・レクリエーション）



## 【活動の成果・効果】

### ①自己評価

計画していた通りの成果や効果を達成することができました。

### ②評価理由

予定していた通りリアル野球盤大会を開催できた点、ふれあい食事会や絵手紙教室にも参加することで異なる世代と交流する機会が増えた点が良かったです。交流の場となる様々なイベントに積極的に関わることはもちろん、ただ参加するのではなく、我々学生自身が企画内容を一から考え、進んで打ち合わせを行うなど主体性と目的意識をもって活動に従事した点が評価できると考えます。



交流を重ねるごとに接し方を学び、参加者に満足してもらえるような企画をどんどん考えられるようになりました。

沢山の方に「楽しかった!!」「また参加したい!!」と  
言っていたことがとてもうれしかったです。

## 【今後の活動の目標や展開】

本学で開催するグラウンドゴルフ大会やリアル野球盤等のイベントは、高齢者コミュニティや、介護事業所に通う方のみを対象として招いていましたが、今後はもっと幅広い世代やより多くの方々との交流も考え、ふれ合いの幅を広げていきたいです。

- 例)
- ・子供を含めた3世代交流
  - ・児童館や市民センターでの実施など

