



聖和学園短期大学スポーツクラブ スポーツで地域貢献

地域の方が気軽に参加できるスポーツ教室や健康づくり教室、スポーツイベントを多世代に向けて開催し、地域の健康づくりに貢献することを目的に活動しました。



12年目のサッカー教室
10月から12月まで3回で50名を超える子ども達に参加しました。12月は学生コーチがメインでコーチングを行い、みんなでサッカーを楽しみました。



10年目のダンス教室
11月に2回実施し、30名を超える子ども達に参加し、1月の地域ダンス交流会でも11名が大学生や高校生と一緒にステージ発表しました。2月にもダンス教室を2回実施します。



16年目の健康づくり教室
6月・7月・10月・11月に5回実施し66名が参加しました。ストレッチ、脳トレ、筋力トレ、ダンスなどを一緒に行いました。レクリエーションでは様々なゲームで交流して、楽しむことができました。



5年目のバレーボール教室
8月・12月に2回実施し55名が参加しました。体操トレーニング、ジャンプトレーニングやアタックの基本を体験してもらいました。3月にもバレーボール教室を実施します。

参加人数
前年比増加！

- 今年度新規に実施した取り組み
- ・全国特別支援学校フットサル大会東北大会
9月に4名の学生がサポートしました。10チームが参加し熱戦を繰り広げました
- 今後の活動の目標や展開
- ・今後も地域ダンス交流会を継続するために各種事業を地域の協力を得て運営する
 - ・健康づくり教室の回数増し、運動習慣の定着、生活機能の維持・向上を図る